

Утверждаю

Директор ЗОШ №2 МБОУ "СОШ №2" Карасиков А.Н.



Меню на 24 декабря 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витамини мажире				
с маслосолени бериш.	100/80	100/1	100/80	100/1
чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Каша из овсяной	80	7,2	80	7,2
и из пш. крупы, вареной	250	107,05	250	138,7
Витамини ротиш, витамини	80	143,4	80	143,4
и с картошкой с маслом	150	209,7	175	244,6
чай с сахаром	200	40	200	40
и с маслом, ротиш	10/63	187,55	10/63	187,55
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
и с маслом	20	8,49		

1047,1

980,55