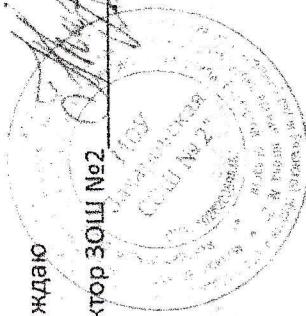


Утверждаю

Карасиков А.Н.

Директор ЗОШ №2



Меню на 8 марта

Завтрак:	7-11 лет			11-18 лет		
	вес	к/кал	вес	к/кал	вес	к/кал
Гречка с сахаром	90	507,3	90	507,3	90	507,3
Гречка с сахаром	200	407,3	200	407,3	200	407,3
Обед:						
Рис с овощами	60	312	60	312	60	312
Мякоть св. мяса супчик	250	107,65	250	107,65	250	107,65
Рис с тушенкой с говядиной	200	105	200	105	200	105
Рис с тушенкой с мясом курицы	150	85,7	150	85,7	150	85,7
Гречка с баклажанами	200	40	200	40	200	40
Жаркое из курицы, помидоров	190	184,55	190	184,55	190	184,55
Полдник:						
Гречка с сахаром	200	407,3	200	407,3	200	407,3
шоколад	20	20	20	20	20	20