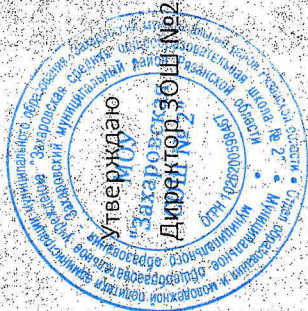




Караиков А.Н.

Меню на 4 ноября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлеб мясной раскат	500	1854	250	220,25
Бат с сахаром	200	40	200	40
Хлеб мясной раскат	40		40	
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп картофель с мясным фаршем	250	283,12	300	339,74
Каша овсяная с маслом	50	190	50	100
Овощи тушеные	150	202,86	150	237,2
Бат с сахаром	200	40	200	40
Хлеб мясной раскат	191,63	184,03	191,63	184,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Молоко	20	52,9		