

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗОШ №2



Меню на 26 декабря 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чаша рисовый молочный	200	229,25	250	286,56
Чаша с сахаром	200	40	200	40
Чаша творожный	40	93,52	40	93,52
Чаша свежесваренная	10	65,72	10	65,72
Обед: Рыба с овощами	100	56,4	100	56,4
Рис с капустой	100	56,24	100	56,24
Рис с картошкой и морковью	250	98,8	250	98,8
Вареники с мясом	50	176	50	176
Чаша с рисом	150	243,75	175	284,73
Чаша с сахаром	200	40	200	40
Чаша творожный	19/63	187,5	19/63	187,5
Полдник:				
Чаша с сахаром	200	40		
Чаша творожный	20	24,9		

утверждаю

Директор СОШ № 2



Меню на 27 декабря 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витамин манна с мар. сл.	100	190,1	100	190,1
какао на молоке	200	195	200	195
ябло помечен	40	93,52	40	93,52
масло слив	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Щурь кабановое	60	702	60	702
Восковая "белендровая"	250	142,75	250	142,75
мисель су мар. кр	50	228,8	50	228,8
Макарон с мар. сл.	150	168,45	175	196,52
Бит с сахаром	200	40	200	40
Жел мисель	19/6,3	184,55	19/6,3	184,55
Полдник:				
Сай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		

УТВЕРЖАЮ

Директор СОШ №



Меню на 28 декабря 2022г.

Завтрак	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чай с лимоном	200	200,9	200	200,7
Чай с сахаром	200	40	200	40
Чай с лимоном	40	94,52	40	94,52
Чай с сахаром	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп картофельный	100	71,2	100	71,2
Суп картофельный с морковью	200	160,75	200	160,75
Суп картофельный с морковью	50/50	267,17	50/50	267,17
Суп картофельный с морковью	200	40	200	40
Чай с лимоном	199,63	184,63	199,63	184,63
Полдник:				