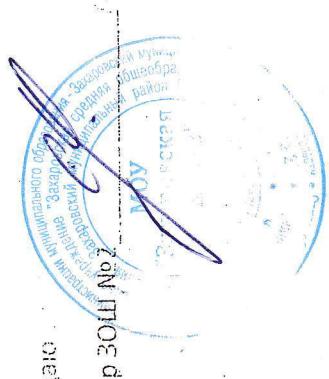


Меню на 26 сентября 2008



Завтрак:			
	7-11 лет	11-18 лет	
	вес	вес	ккал
Хлеб греческий пшеничный	300	350	166,56
Запек с сыром и маслом	200	200	40
Кеф мицелийский	40	40	93,52
Чай со сливочным маслом	10	65,70	65,70
Обед: Рыбный салат из свежих овощей	100	56,4	100
Рыбный салат из консервированной скумбрии, огурцов, луком, томатами	100	56,4	100
Борщ томатный из помидоров, картофеля, капусты, курицы, зелени.	250	98,39	200
Каша гречневая с яблоками, медом	90	176	90
Запек с сыром и маслом	150	343,75	175
Запек с сыром и маслом	200	40	200
Чай мицелий греческий	19,63	187,55	191,63
Полдник:			
Суп с плавленым сыром	200	40	200
Чай мицелий	20	8,9	20



Утврдил  
Директор ЗОШ № 2  
Г.А. Смирнов

Меню на 2<sup>й</sup> квартал 2022 - 2023

Завтрак:				11-18 лет			
	Вес	н/кап	вес		Вес	н/кап	вес
Булочки с начинкой с масл. сг.	140	100	1	190	1	190	1
кало на начинке	200	195		200	195		
шар тестинки	40	35		40	35		
пирожки с начинкой	10	65	12	10	65	12	
Обед:							
Черка и абалаковское блинчики и чечевичные с тыквой из тыквы кур	60	7,0	60	140	7	140	7
Чечевичные с начинкой из картофеля	150	162,8	150	175	162,8	175	
Салат с салатом жидкий песто с помидорами	200	40	200	200	40	200	
Полдник:							
Салат с помидорами мясной	200	40	200	200	40	200	



Мечто на 27 геноаги 2020.

Завтра:		7-11 лет		11-18 лет	
		вес	вес	вес	вес
Каша гречневая с молоком	сахаром	200	200	200	200
сахар с		40	40	40	40
чечевица и кру		40	40	40	40
макароны		10	10	10	10
Обед:					
Брашк от кури		100	100	100	100
Сын куриной, в зернах		200	160	160	160
Яйца с кислом лук		100	100	100	100
Сахар с яичницей		200	160	160	160
Чай с чаем и соком		100	100	100	100
Рис, мюсли		100	100	100	100
Полдник:					