



*Меню на 20 февраля 2023.*

Меню на 20 февраля 2023.

Завтрак:

Завтрак:		7-11 лет		11-18 лет	
		вес	кг/кап	вес	кг/кап
Блинчик с яйцом, яблоками	100	103,4	400	349,25	
Блин с яйцом, яблоками	100	102	400	390	
Крекчи мuesli со сливками	40	93,5	40	93,5	
Сырный пирожок с яйцом	40	139,7	40	139,7	
Обед: Фрукт яблоко	100	56	300	56	
Блинчики с яйцом	60	49,2	60	49,2	
Бутерброд с луком и яйцом.	85	83,12	300	339,74	
Бутерброд с сыром и яйцом.	90	199	90	199	
Бутерброд с колбасой	150/150	109,86	145	137,12	
Бутерброд с колбасой	200	40	200	40	
Хлеб пшеничный ржаной	1916,5	184,55	1916,5	184,55	
Полдник:					
Бутерброд с сыром	200	40	200	40	
Чай пшеничный	20	82,9	20	82,9	

Утверждено  
директором ЗОШ №2  
М.А. Смирновой

Меню на 11 февраля 2022г.

Завтрак:

Вид блюда	Количество	7-11 лет		11-18 лет	
		вес	к/чай	вес	к/чай
Борщ суп супчик супчик	180/120	2344	180	2554	180
Кильчики кильчики	200	195	200	195	200
Макароны макароны	90	90	90	90	90
Суп супчик супчик	110	65/22	110	65/22	110
Гречка гречка + сырьё + сырьё	100	57	100	57	100
Сырьё с сыром, сырьё, сырьё	100	164	100	169	100
Рисник рисник, рисник	250	103,45	250	103,45	250
Лукшес из муки	150	843,75	175	849,75	175
Баурс с картошкой	90	428	90	428	90
Чибчи чибчи, чибчи	200	740	200	740	200
Полдник:		19/165	19/165	184,5	184,5
Булочки		56	56		
Чебуреки		20	20		

Меню на 22 октября 2013.

Завтрак

	7-11 лет	11-18 лет		
	вес	к/кап	вес	к/кап
Горячий чай с молоком	150	205,54	150	205,54
Горячий чай с молоком	100	144,1	100	144,1
Хлеб на молоке	200	195-	200	195-
Хлеб зерновой	90	93,52	90	93,52
Обед: мясной салат	10	63,74	10	63,74
Баурсаки с яйцом + чай	100	164,	100	164,
Лук куриный с картофелем, салат	250	206,82	200	188,82
Салат огуречный с яйцом и салатом	150	168,45	175	196,52
Суп из курицы с яйцом	90	94,05	90	94,05
Суп с яйцом и салатом	200	200	200	200
Хлеб чеснок	191,63	184,55	191,63	184,55
Полдник:				
Булочки	200	176		
Чай	100	84,95		

