

утверждаю



Рыжиков Р. В.

Меню на 4 апреля 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: манная каша с маслом	200	388,0	200	388,0
Чай с сахаром	200	195	200	195
Хлеб пшеничный	10	65,72	10	65,72
Обед:	40	93,52	40	93,52
Суп куриный	60	62	60	62
Мясо туш. курица с картошкой	250	107,25	300	130,7
Овощи туш. в сметане	100	217	100	217
Чай с сахаром	150	276	175	325
Хлеб пшеничный	200	40	200	40
Полдник:	180,3	187,55	191,5	187,55
Ужин:	200	56		
Печенье	20	24,9		

утверждаю

Директор ЗОШ №2



Меню на 5 апреля 2023

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: каша с мясом, овощи	180	248,0	180	248,0
Завтрак с сахаром	200	40	200	40
Завтрак: каша с мясом	40	52,52	40	52,52
Завтрак: каша с мясом	40	65,72	40	65,72
Обед: суп с мясом	100	56,4	100	56,4
Обед: каша с мясом	60	7,25	60	7,25
Обед: каша с мясом	250	160,1	250	149,7
Обед: каша с мясом	170	266	200	312,9
Обед: каша с мясом	90	228,8	90	228,8
Обед: каша с мясом	200	40	200	40
Обед: каша с мясом	191,5	184,55	191,5	184,55
Полдник:				
Полдник: каша с мясом	200	40		
Полдник: каша с мясом	20	84,9		

Утверждаю
Директор ЗОШ №2
Смирнов, В.Ф.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 2"
Муниципального района Рязанский район Рязанской области

Меню на 6 апреля 2023

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витаминный напиток	100	205,84	100	205,84
Сок с сахаром	200	40	200	40
Жир творожный	40	93,52	40	93,52
Молоко цельное	10	65,72	10	65,72
Обед: студент	100	94,5	100	94,5
Витамин	60	7,21	60	7,21
Вареное с картофелем	250	262	250	262
Сок с сахаром	175	381,5	175	381,5
Жир мясной, растительный	200	40	200	40
	82	184,55	82	184,55
Полдник:				
Витамин				
Чай	200	26	200	26
Витамин	20	84,8	20	84,8

утверждаю:

Директор ЗОШ №2

С. С. Симаков



Меню на 7 апреля 2023

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зачинная мясная	90	507,3	90	507,3
Каша гречневая молочная	200	202	250	252,3
Запек с сахаром	200	40	200	40
Хлеб мясной	40	93,52	40	93,52
Обед: маю свиное	10	65,42	10	65,42
Суп	90	42	90	42
Суп картофель с горохом	250	288,0	250	288,0
Десерт из сыр	200	267,15	250	267,15
Запек с сахаром	200	40	200	40
Ленив мясной, ржаной	82	187,5	82	187,5
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Печенье	20	82,9		