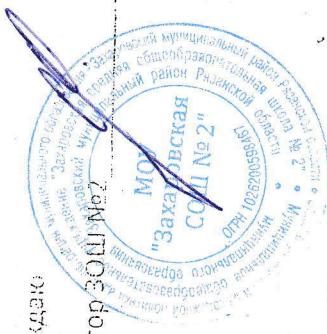


УТВЕРЖДЕН



Директор ЗОШ №2

Меню на 4 курсе для ЗЗ

Завтрак:

7-11 лет

вес

11-18 лет

вес

Завтрак:	7-11 лет	11-18 лет
Чашка чай с мол. сг.	300	388,0
Чашка кофе с мол. сг.	300	388,0
Ломтик хлеба	10	195
Ломтик чиесчизунт	40	65,72
Обед:		
Салат овощи	60	62
Чай с л. сг. пакетик в пакете	350	62
Фрукты фрукты в пакете	100	105
Фрукты фрукты в пакете	160	117
Завтрак из хлеба	300	45
Печенье зефир	100	300
Полдник:		
Салат овощи	200	56
Фрукты	20	24,9
		184,55
		184,55

Утв. ржкз. 20

Директор ЗОШ №2



Меню на 5 апреля 2023

Завтрак:			
7-11 лет	11-18 лет	вес	вес
К/кан	К/кан		
Завтрак №1 Зал с захоронениями и зал инкрементного насекомоедения	Завтрак №2 Зал №1 Зал №2	180 200 180 200 180	180 200 180 200 180
Обед: Черда кабачковый Сырный шницельный обед №1 и №2	Черда кабачковый Сырный шницельный обед №1 и №2	180 200 180 200	180 200 180 200
Полдник:			
Зал с захоронениями и зал №1			

Чтве
ртак

Методика определения массы

Завтра:

7-11 лет		11-18 лет	
Вес	Кг/кг	Вес	Кг/кг
Девочка с нормальным весом	160	165-175	160
Девочка с избыточным весом	160	170	160
Девочка с дефицитом веса	140	135-145	140
Общий результат	160	165	160
Результат	160	165	160
Верх с избыточным весом	160	165	160
Низ с избыточным весом	160	165	160
Средний с избыточным весом	160	165	160
Верх с дефицитом веса	140	135-145	140
Низ с дефицитом веса	140	135-145	140
Средний с дефицитом веса	140	135-145	140
Полдник:			
Блендер			
Мешалка			



Лапинская, О.Г.

卷之三

三國志

Меню на 7 апреля 2023

Завтрак:		7-11 лет		11-18 лет	
		вес	вес	вес	вес
Сытый каша гречневая	90	307,3	90	307,3	90
Засыпка с маком	200	602,5	200	602,5	200
Засыпка с маком	90	264,5	90	264,5	90
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Засыпка с маком	10	30,5	10	30,5	10
Полдник:					
Засыпка с маком	200	602,5	200	602,5	200
Засыпка с маком	200	602,5	200	602,5	200