

УКРЕПЛЕНИЕ

Директор ЗОЦИ № 3

Синанов В. Г.



Меню на 15 мая 2022

Завтрак:

	7-11 лет	11-18 лет	
	вес	вес	
	к/кап	к/кап	
Завтрак			
Хлеба ржаной пшеничной Застои булочные Хлеб пшеничный Хлеб сливочный	200 200 10 10	200 200 93,52 65,72	286,56 40 93,52 65,72
Борд:			
Блинчики из яиц с чесноком Сыр яичный с чесноком Безздрожжевой хлеб Ржаной хлеб. Помадка Застои с яйцами и Хлеб пшеничный зерновой	60 200 90 100 200 82	60 200 176 195 40 184,55	60 200 90 176 40 82
Полдник:			
Засто с сметаной Чай с мёдом	200 20	40 82,0	182,55

Утв. приказом № 200 от 20.01.2010 г.
Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации
от 10.02.2005 г. № 144н

МОУ
"Захаровская
СОШ № 2"

Меню на 16 мая 2013.

Завтрак:

	7-11 лет	11-18 лет
	вес	вес
	к/кал	к/кал
Фрукты ягоды и овощи	180/200	388,0
Банан с яйцом	200	195
яичное печенье	10	65,72
Булочки пирожные	40	45,52
Обед: Рагу из кабачков	100	56
Паштет из сал. с яйцом	60	100
Мясо из св. калычка с картошкой	100	102,55
Борщ из тыквы с квашиной	100	91,2
Борщ из кабачков	150	87,6
Голубцы в фаршированной оболочке	200	90
Каша гречневая	80	88,55
Полдник:		
Чайный	200	10
Чайный	200	10



Меню на 14 week 2022

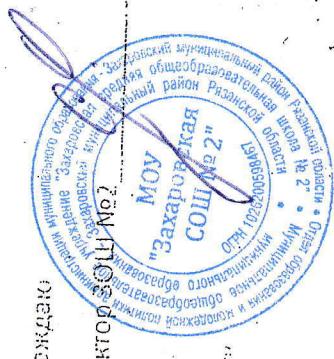
Завтрак:

Завтрак:			
	7-11 лет	11-18 лет	
	вес	к/кап	вес
Гриль с яичным и тестом	160	205,89	160
Баур с мясом	200	40	200
Курица фаршированная	180	32	40
Салат с курицей	10	65,72	10
Обед: Гриль, соус.	60	7,2	10
Гриль с яичком	60	7,2	60
Баур с яичком	80	16,0	80
Баур с яичком	145	30,5	100
Курица фаршированная	200	40	200
	82	184,55	82
Полдник:			
Баур с яичком	200	40	200
Чай чайное	20	4,0	20

Меню на 18 мая 2023

Завтрак:

7-11 лет				11-18 лет			
н/кап	вес	н/кап	вес	н/кап	вес	н/кап	вес
Галакточка	180	Галакточка	180	Галакточка	180	Галакточка	180
Завт с баджором	200	Чай	70	Завт с баджором	200	Чай	70
Чай печеночный	40	Чай	70	Чай	40	Чай	70
Чай с мёдом	40	Чай	70	Чай	40	Чай	70
Обед: грибной суп	10	Салат с яйцом	100	Салат с яйцом	10	Салат с яйцом	10
Салат с яйцом	100	Салат с яйцом	10	Салат с яйцом	100	Салат с яйцом	10
Баурсултан суп	60	Баурсултан суп	70	Баурсултан суп	60	Баурсултан суп	70
Баурсултан суп	90	Баурсултан суп	100	Баурсултан суп	90	Баурсултан суп	100
Чай с мёдом	120	Чай с мёдом	120	Чай с мёдом	120	Чай с мёдом	120
Чай с мёдом	120	Чай с мёдом	120	Чай с мёдом	120	Чай с мёдом	120
Полдник:							
Завт с баджором	200	Чай	40	Завт с баджором	200	Чай	40
Чай печеночный	80	Чай	80	Чай печеночный	80	Чай	80



Директор ЗОШ №2

Синельников А.А.

18.05



Меню на час 2005

Завтрак:

	7-11 лет	11-18 лет		
	вес	к/кап	вес	к/кап
Чаша, чайник, сахар	200	200	250	250
Завт с молочным	200	200	200	200
Чаша, молоко	10	10	10	10
Чаша с чаем	10	10	10	10
Обед: Фрукт с кефиром	100	100	100	100
Пончик из теста	50	50	50	50
Булка пшеничная	60	60	60	60
Завт с яйцом, супом	200	200	200	200
Завт с яйцом, супом	200	200	200	200
Завт с яйцом, супом	200	200	200	200
Завт с яйцом, супом	200	200	200	200
Полдник:				
Завт с салатом	200	200	200	200
Чай с печеньем	20	20	20	20