

Утверждаю

Директор ЗОШ №2 Карасиков А.Н.



Меню на 25 сентября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чай с сахаром	100/50	190,1	100/50	190,1
Сыр с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Суп с мясом	80	4,2	80	4,2
Суп картофель с морковью	200	165,75	200	165,9
Картофель отварной с маслом	80	142,4	80	142,4
Рис отварной с мясом	150	209,7	150	209,7
Чай с сахаром	200	40	200	40
Компот из фруктов, рто.	19/63	184,55	19/63	184,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Мороженое	20	82,9		
		1105,6		1081,85

