



Утверждаю

Директор ЗОШ №7 Карасиков А.Н.

Меню на 26 января 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Затрачена творожная с маковым соусом.	180/50	459,16	150/20	459,16
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Суп из овощей с курицей.	80	7,2	80	7,2
Суп картофельный с грибами.	20/200	90,68	20/200	90,68
Сырники из яблок.	80	22,8	80	22,8
Макаронная каша с маслом.	150	168,95	200	209,2
Чай с сахаром	200	40	200	40
Чай несладкий.	18/165	187,5	18/165	187,5
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Печенье	80	82,9		
		1573,94		1339,91

