

Утверждаю

Директор ЗОШ №7 Карасиков А.Н.



Меню на 27 ноября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлеб мясной, сыр	200	183,4	250	229,25
Хлеб с сахаром	200	40	200	40
Хлеб мясной	40	59,6	40	92,5
Хлеб сливочный	10	27,59	10	65,72
Обед:				
Суп куриный с овощами	250	252,12	300	338,74
Рисовый гарнир	80	199	80	199
Омлет с овощами	150	202,86	150	234,2
Хлеб мясной, рж.	200	40	200	40
Полдник:	19/15	187,55	19/65	187,55
Хлеб с сахаром	200	40		
Хлеб сливочный	20	82,9		
		1418,25		1421,98