

Утверждаю

Директор ЗОП №2 *А.Н. Карасиков* Карасиков А.Н.



Меню на 31 января 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша пшеничная	120	205,34	140	200,8
Салат из капусты	200	125,1	200	125,1
Чай зеленый	40	93,5	40	93,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп куриный	20	7,2	20	7,2
Суп с капустой, картошкой	250	123,75	300	118,8
Суп куриный с овощами	80/80	339,9	80/80	339,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	243,75	150	243,75
Чай зеленый	200	40	200	40
Молоко, сметана	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Молоко	20	33,9		
		1534,71		1577,71

