



Утверждаю

Директор ЗОШ

Карасиков А.Н.

Меню на 2 февраля 2022 г.

| Завтрак:                     | 7-11 лет |         | 11-18 лет |         |
|------------------------------|----------|---------|-----------|---------|
|                              | вес      | к/кал   | вес       | к/кал   |
| Завтрак: каша манная (рисов) | 200      | 183,4   | 250       | 229,25  |
| чай с сахаром                | 200      | 40      | 200       | 40      |
| чай с мятой/лимон            | 40       | 93,5    | 40        | 93,5    |
| масло сливочное              | 10       | 65,72   | 10        | 65,72   |
| Обед:                        |          |         |           |         |
| суп картофельный             | 40       | 4,2     | 40        | 4,2     |
| суп картофельный с мясом     |          |         |           |         |
| салат "Винегрет"             | 25/250   | 98,3    | 25/250    | 139,75  |
| картофель тушеный            | 80/80    | 176     | 80/80     | 176     |
| каша гречневая рассыпчатая   | 50       | 243,75  | 200       | 899,14  |
| чай с сахаром                | 200      | 40      | 200       | 40      |
| Полдник: каша манная, творог | 19/65    | 187,55  | 19/65     | 187,55  |
| чай с сахаром                | 200      | 40      |           |         |
| салат                        | 20       | 84,9    |           |         |
| Итого:                       |          | 1258,32 |           | 1287,61 |

