



Утверждаю

Карасиков А.Н.

Директор ФОУП №92

Меню на 3 февраля 2022.

| Завтрак: | 7-11 лет | | 11-18 лет | |
|------------------------------|----------|---------|-----------|---------|
| | вес | к/кал | вес | к/кал |
| Завтрак: Круассан | | | | |
| С. муссовый соус | 180/200 | 459,16 | 180/200 | 459,16 |
| Салат с сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| Обед: | | | | |
| Каша из овсянки | 80 | 7,2 | 80 | 7,2 |
| Пюре из картофеля, картофеля | 250 | 107,25 | 250 | 107,25 |
| Пюре картофеля с овощами | 50/50 | 105 | 50/50 | 105 |
| Пюре картофеля с мясом | 150 | 275,7 | 150 | 275,7 |
| Салат с сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| Мисо суп, рис | 19/63 | 187,55 | 19/63 | 187,55 |
| Полдник: | | | | |
| Салат с сахаром | 200 | 40 | | |
| Салат с сахаром | 20 | 8,2 | | |
| | | 1429,86 | | 1350,91 |

