

Утверждаю

Директор ЗОШ №2 _____ Карасиков А. Н.

Меню на 08 февраля 2022г.

| Завтрак: | 7-11 лет | | 11-18 лет | |
|---|---------------|-------------|---------------|-------------|
| | вес | к/кал | вес | к/кал |
| Витамин напиток с апельсиновым вкусом чай с сахаром | 100/50 200 | 190,7 40 | 100/50 200 | 190,7 40 |
| Обед: | | | | |
| Пюре картофельное | 20 | 7,2 | 20 | 7,2 |
| Птица тушеная, картофель | 200 | 107,25 | 200 | 107,25 |
| Компот фруктовый, малиновый | 80 | 142,4 | 80 | 142,4 |
| Две отварные с макаронами | 150 | 209,4 | 145 | 209,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| Молоко сладкое, 1 рте. | 191/63 | 184,57 | 191/63 | 184,57 |
| Полдник: | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 40 | | |
| Молоко | 20 | 82,9 | | |

1097,7

1097,55