



Утверждаю

Директор ЗОШ №2 Карасиков А.Н.

Меню на 6 недель 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: Вареники з картоплею	180/80	159/11	180/80	150/10
с м'ясом та сметаною	200	110	200	110
Обід:				
Булочка з сиром	80	112	80	112
М'ясо з картоплею	80	107/85	80	108/7
Вареники з картоплею	50/85	81/7	50/85	80/3
чай з варениками	200	110	200	110
Всього за тиждень	1016/3	187/5	1016/3	187/5
Полдник:				
чай з варениками	200	110	200	110
м'ясо	20	88/9	20	88/9
		118/0/6		115/0/1

