



Утверждаю

Директор СОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 14 человек 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша манная меш.	200	183,4	250	204,1
Дос. с сахаром	200	40	200	40
Молоко питьевое	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Каша гречневая	80	7,2	80	7,2
Суп картофель с мясом	250	28,8	250	28,8
Картофель отварной	80	176	80	176
Каша гречневая с маслом	150	243,75	175	284,37
Чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник:	1916	284,55	1916	284,55
Чай с сахаром	200	40		
Молоко	200	93,52		
Итого:		1257,26		1257,26