

Утверждено

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на добротрава 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Бужинка	70	507,3	70	307,3
чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Суп из овощей (ш.кар)	20	7,2	20	7,2
Бужинка с фаршем, картош	200	103,75	200	118,8
Каша из овсянки	80	339,9	80	359,9
Вареное яйцо, морковь	150	242,75	175	284,3
чай с сахаром	200	40	200	40
Апельсин, творог	19164	187,55	19165	187,55
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
печенье	20	87,9		

1896,35

1875,0

