



Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 31 декабря 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Сыр с петрушкой	100	205,74	100	205,74
Сыр с болгарским перцем	200	40	200	40
Сыр с помидорами	40	93,52	40	93,52
Сыр с грибами	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп из овощей (картофель, морковь, лук)	80	7,2	80	7,2
Пюре картофельное	250	134,75	300	160,0
Пюре картофельное с морковью	80	228,8	80	228,8
Пюре картофельное с луком	150	137,25	175	160,12
Пюре картофельное с морковью	200	40	200	40
Пюре картофельное с луком	19/6,3	183,55	18/6,3	183,55
Полдник:				
Сыр с болгарским перцем	200	40		
Сыр с помидорами	20	81,9		
		1249,05		1174,25

