

Утверждаю

Директор ЗОШ №2 \_\_\_\_\_ Карасиков А.Н.

Меню на 28 февраля 2011

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша манная рис	200	183,4	250	214,25
чай с сахаром	200	40	200	40
хлеб мякинный	40	35,5	40	35,5
масло сливочное	10	65,74	10	65,74
Обед:				
Суп картофель	60	7,2	60	7,2
Суп из овощей	250	111,75	300	135,3
Курица отварная с гр.	80/20	148,13	80/20	148,13
Макаронная смесь	150	168,45	175	196,5
чай с сахаром	200	40	200	40
Рис отварной	150/15	187,55	170/15	187,55
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
хлеб	20	8,19		
		190,62		173,17