

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 5 марта 2008 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Блины гречневые жареные	200	212,5	250	252,5
Чай с сахаром	200	40	200	40
Лаваш с сыром и ветчиной	40	93,58	40	93,58
Масло сливочное	10	65,74	10	65,74
Обед:				
Суп вермишелевый	250	213,10	300	250,14
Котлеты рыбные	50	109	50	109
Рис с овощами	150	214,86	175	236,67
Чай с сахаром	200	40	200	40
Кисель фруктовый	100г.б	15,755	100г.б	15,755
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Печенье	20	82,9		
		143,717		1157,4

