

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 09 марта 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет		к/кал
	вес	к/кал	вес	к/кал	
Каша овсян. рисовая	200	183,4	250	229,25	
чай с сахаром	200	40	200	40	
Джем тыквенный	100	93,52	40	93,52	
масло сливочное	10	65,72	10	65,72	
Обед:					
Супа картофельная	60	4,2	60	4,2	
Суп из свинины	200	112,45	200	130,3	
Картофельный салат в т/е	80/20	178,15	80/20	178,15	
Макароны отварен	150	168,45	175	196,5	
чай с сахаром	200	40	200	40	
Мини пирог, сметан	15/63	187,55	15/63	187,55	
Полдник:					
Чай с сахаром	200	40			
печенье	20	22,9			