

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 10 марта 2022

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Томатный суп с макаронами	100/80	150/1	100/80	150/1
Салат с капустой	200	40	200	40
Обед:				
Суп. овощной	60	7/2	60	7/2
Ассорти из фруктов	250	134/75	300	150/10
Орехи карамельные	80	228/8	80	228/8
Салат с капустой	150	137/25	175	160/12
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко	15/15	183/55	15/15	183/55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Мороженое	20	32/9		