

Утверждаю

Директор ЗОЩ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 10 марта 2022 г.

	7-11 лет		11-18 лет	
	ВЕС	к/кал	ВЕС	к/кал
Завтрак:				
Булочка с сахаром	70	202,5	70	202,5
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Суп овощной	250	283,22	250	283,22
Картофель тушеный	80	199	80	199
Рис с овощами	150	202,86	145	236,67
Чай с сахаром	200	40	200	40
Мороженое, фруктовое	19/15	187,05	19/13	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Мороженое	20	82,9		