



Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 17 сентября 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Творог малосоленый				
Сметана	100/80	190,7	100/80	190,7
Сыр с сахаром	20	40	200	40
Обед:				
Гр. геркулес	80	7,2	20	7,2
Бульон с картофелем, морковью	20/200	103,75	20/200	118,28
Квашенная капуста, морковь	80	142,4	80	142,4
Айс-крем с сахаром	150	275,7	175	321,7
Сыр с сахаром	200	40	200	40
Рисовый пудинг	10/15	184,55	10/15	184,55
Полдник:				
Сыр с сахаром	200	40		
Кефир	20	52,9		

