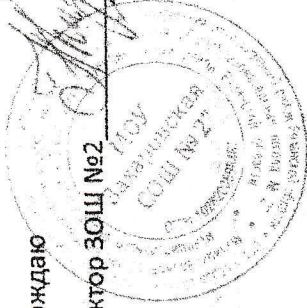


Утверждаю

Директор ЗОЩ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 24 марта 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чай с сахаром	200	182,4	200	200,25
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко	40	93,52	40	52,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Супа картофельного	60	7,2	60	7,2
Рисовый суп с овощами	200	189,75	200	189,0
Курица отварная с картофелем	80/80	178,13	80/80	178,13
Макаронная запеканка с сыром	150	168,45	175	196,5
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко	19/63	187,5	19/63	187,5
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Молоко	20	82,8		