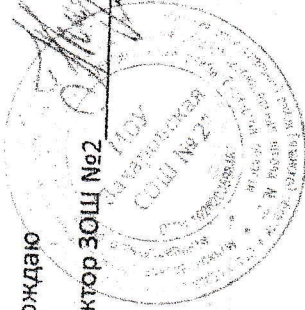


Утверждаю

Директор ЗОЩ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 21 марта 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	ВЕС	к/кал	ВЕС	к/кал
Минеральная вода	200	288,5	200	288,5
Салат с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп из овощей	60	42	60	42
Суп картофельный на м/л	250	283,22	250	283,22
Минеральная вода	80	288,8	80	288,8
Хлеб пшеничный	150	137,25	175	160,72
Салат с сахаром	200	40	200	40
Чай зеленый, трава	191,63	183,55	191,63	183,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Минеральная вода	20	22,9		