

Утверждаю

Директор ЗОЦШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 31 мая 2012г.

	7-11 лет		11-18 лет	
	ВЕС	к/кал	ВЕС	к/кал
Завтрак:				
Чай с сахаром, мюсли	100	183,4	200	366,8
Чай с сахаром	200	40	400	80
Молоко натуральное	40	93,52	40	83,52
Молоко сгущенное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суповой из капусты	60	4,2	60	4,2
Высококалорийный овощной суп	200	1341,75	300	2012,6
Минишниц из кур	80	228,8	80	228,8
Творог вартовый	150	137,25	145	160,22
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко натуральное	10/165	187,55	10/165	184,53
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Молоко	20	82,9		