

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Красников А.Н.



Меню на 21 сентября 2015 г.

| Завтрак: | 7-11 лет | | 11-18 лет | |
|---------------------------------------|----------|---------|-----------|---------|
| | вес | к/кал | вес | к/кал |
| Булочка, мясо-овощной салат с сахаром | 80 | 307,3 | 80 | 307,3 |
| | 200 | 40 | 200 | 40 |
| Обед: | | | | |
| Суп-пюре овощной | 100 | 7,2 | 100 | 7,2 |
| Суп картофель с морковью | 250 | 165,75 | 300 | 198,9 |
| Салат из капусты | 50/150 | 267,17 | 50/175 | 300,6 |
| Компот из св. яблок | 200 | 114,6 | 200 | 114,6 |
| Чай мякнистый, рисовый | 19/63 | 184,5 | 19/63 | 184,5 |
| Полдник: | | | | |
| Салат с сахаром | 200 | 40 | | |
| печенье | 20 | 82,9 | | |
| | | 1010,97 | | 1146,15 |