



Карасиков А.Н.

Меню на 07 августа 2018

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Запарованна мёр. с мар. сусл	100	255,18	100/200	255,18
Запс с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Салат свежий	100	7,2	100	7,2
Суп варвар. с горохом	200	165,45	200	165,45
Каша гречневая, рогов. Шингал	80	142,4	80	142,4
Дис отварной с мар. св	150	209,7	145	214
Компот	200	40	200	40
Чаше пшен, тост	19/15	187,5	19/15	187,5
Полдник:				
Запс с сахаром	200	40	200	40
пшен	20	82,9	20	82,9