



утверждаю: *М.О.У.*
 13 Захаровская
 Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 13 сентября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Пюре из картофеля	130	215,84	130	215,84
Яич с сахаром	200	40	200	40
Молоко сладкое	40	93,52	40	93,52
Мясо отварное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп с овощами	60	4,2	60	4,2
Суп картофель с мясом	25/250	98,31	25/250	139,15
Ду раборт, мясной	80/80	17,6	80/80	17,6
Фаршированные пирожки с фаршем	150	213,75	175	166,8
Каша гречн. рассыпчатая	200	40	200	40
Яич с сахаром	19/65	84,55	19/65	84,55
Полдник: яблоко, мякоть, смет.				
Чай с сахаром	200	40		
Меню	20	82,9		