Утверждаю

Директор ЗОШ №2 ____________ Карасиков А.Н.

МОУ "Захаровская СОШ № 2"

Меню на 14 сентября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Запеканка твор.				
с мол. сгущенным	100/20	255,0	100/20	255
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Салат из овощей	60	4,2	60	7,2
Щи из свеж. капусты	250	107,25	300	128,7
Рыба тушеная с овощ.	50/150	105	50/150	105
Рис отварной с маслом сл.	150	275,7	175	320,8
компот	200	40	200	40
Хлеб пшеничн. ржан.	19/65	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
[illegible]	20	62,9		