

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А. Н.



Меню на 21 сентября 2012г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Блинкаши с вареньем	100	806	180	886
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Рисовый суп с овощами	60	72	60	72
Сыр жареный с помидорами	80	160,75	80	160,8
Компот из фруктов	80	140,4	80	140,4
Чай с сахаром	100	200,7	175	200,7
Чай с сахаром	200	40	200	40
Вит. напиток с фруктами	1014,5	87,5	1014,5	187,5
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Чай с медом	80	84,9		