

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 23 сентября 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Пюре из картофеля	80	514,3	80	507,5
Сыр с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Каша пшеничная	60	7,2	60	7,2
Вареное картофель	200	103,75	200	118,08
Рис с луком	150	517	145	200,7
Салат овощной	200	40	200	40
Желе фруктовое	100	184,55	100	184,55
Полдник:				
Сыр с сахаром	200	40		
Печенье	20	82,9		