



Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А. Н.

Меню на *до есептеуі аяқтау*

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
<i>Каша из пшеницы</i>	<i>180</i>	<i>805,54</i>	<i>180</i>	<i>805,54</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>40</i>
<i>Каша из пшеницы</i>	<i>140</i>	<i>53,52</i>	<i>140</i>	<i>53,52</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>20</i>	<i>65,72</i>	<i>20</i>	<i>65,72</i>
Обед:				
<i>Каша овсяная</i>	<i>60</i>	<i>7,12</i>	<i>60</i>	<i>7,12</i>
<i>Варен с капустой, картоф</i>	<i>350</i>	<i>103,45</i>	<i>350</i>	<i>103,45</i>
<i>Каша гречн. рассыпч.</i>	<i>150</i>	<i>213,75</i>	<i>145</i>	<i>308,4</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>80</i>	<i>349,9</i>	<i>80</i>	<i>355,9</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>40</i>
<i>Чай пшеничн, рис</i>	<i>19163</i>	<i>194,55</i>	<i>19163</i>	<i>194,55</i>
Полдник:				
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>		
<i>чай</i>	<i>20</i>	<i>82,9</i>		