



Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 16 сентября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал.	вес	к/кал.
Творог мажик с маж. соус	100г	197,1	100г	197,1
Салат с огурцом	200	40	200	40
Обед:				
Суп овощной	60	7,2	60	7,2
Суп картофель. с горохом	200	165,75	200	165,9
Щи со св. кор.	50/150	267,17	50/175	350,6
Каша гречневая	200	114,6	200	114,6
Желе фруктовое	10/163	187,55	10/163	187,55
Полдник:				
Салат с огурцом	200	40		
Печенье	20	82,9		