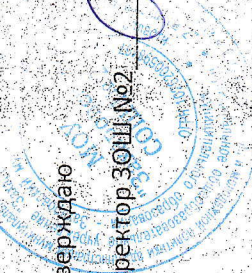


Утверждено

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 26 сентября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлеб ржесый - мясная	200	183,4	200	183,4
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко цельножирное	40	93,5	40	93,5
Молоко сгущенное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп овощной	60	4,2	60	4,2
Суп картофель. с грибами и морк.	200	98,31	200	98,31
Воскрешеное из мяса кур	50	176	50	176
Каша греч. с маслом	150	243,75	145	176
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко сгущенное	196,5	187,55	196,5	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Молоко, гречиха	20	82,9		