

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 27 сентября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлеб мякиш - 200г	200	218	200	218
Сметана с сахаром - 40г	40	40	40	40
Масло сливочное - 40г	40	92,5	40	92,5
Масло сливочное - 10г	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Пюре из свеклы - 60г	60	4,2	60	4,2
Пюре из св. капусты - 200г	200	107,25	200	107,25
Омлет картофель с овощами - 50/50	50/50	105	50/50	105
Омлет картофель с картофелем - 150	150	245,7	145	320,8
Сметана с сахаром - 40г	40	40	40	40
Хлеб мякиш, тосты - 19/63	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром - 200	200	40		
Фрукты - 20	20	82,9		