



Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 28 сентября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витамин натуральной	130	205,54	130	205,54
чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко питьевое	40	93,52	40	93,52
Молоко стерилизованное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Салат свежий	60	7,2	60	7,2
Рассольник с шиншубиде	200	124,75	200	124,75
Минеральн. бу. выпр.	50	228,8	50	228,8
Макарон. с маслом	150	168,45	145	196,52
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко питьевое	19/163	184,5	19/163	184,5
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Молоко питьевое	20	82,9		