



Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 29 сентября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зачемки манная с лож. сахар.	100г	190г	100г	190г
Корейский салат	200	422,0	200	422,0
Обед:				
Суп картофель с морков.	60	7,2	60	7,2
Курица отварная с перцем	250	165,75	250	165,75
Салат из свеклы	50/10	267,17	50/175	389,6
Салат с капустой	200	40	200	40
Желе из фруктов	15/65	187,55	15/63	187,55
Полдник:				
Сал с яблоком	200	40		
Пирог	20	82,9		