



Утверждено

Директор ЗОШ №2

Карасиков А. Н.

Меню на 30 сентября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Творог с маслом	60	307,3	60	307,3
Сметана с сахаром	200	400	200	400
Обед:				
Рисовый суп	60	7,2	60	7,2
Суп из овощей	250	112,45	200	135,3
Фрикадельки, морковь, лук	80/80	178,13	80/80	178,13
Овощное пюре	150	137,28	175	160,12
Салат с капустой	200	40	200	40
Фрукты	19/63	187,51	19/63	187,51
Полдник:				
Салат с капустой	200	40		
Печенье	20	82,9		