



Утверждаю
 Директор ЗОШ №22 Карасиков А.Н.

Меню на 24 сентября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
чай с варенье	40	60,84	40	60,84
каша из манной	200	155,20	200	155,20
молоко с сахаром	40	83,52	40	83,52
медово сдобные	40	65,72	40	65,72
Обед:				
Рисовый суп	60	4,2	60	4,2
Картофель с морковью, картоф.	250	123,75	300	181,20
Квашеная капуста	150	243,75	175	309,14
Суп с овощами	80	330,0	80	330,0
Сметана	200	40	200	40
Пюре картофельное, сметан	10/63	187,5	19/63	187,5
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
медовые	20	20,9		