

Утверждаю

Директор ЗОШ №2 Карасиков А.Н.



Меню на 26 сентября 2021 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зачесанка картофельная				
с мясом, овощами	120	306	120	306
Баст с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Рисовый суп овощной	60	7,2	60	7,2
Суп картофель с горошком	250	265,75	300	281,8
Каша манная разн. зерновыми	80	142,4	80	142,4
Омлет картофель с мясом, яй	150	299,7	175	299
Баст с сахаром	200	40	200	40
Кисель мясной	19/63	24,55	19/63	24,55
Полдник:				
Баст с сахаром	200	40		
Кисель	20	2,10		