



Утверждаю

МОУ
Директор ЗОШ №27
СОШ №27

Карасиков А.Н.

Меню на 11 сентября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витамин маришье с мол. суп	200	100,1	180	100,1
Бат с варенье	200	40	200	40
Обед:				
Каша из овсян	60	4,2	60	4,2
Суп из св. капусты	250	104,25	250	104,25
Бит мученик с свеклой	50/50	205	50/50	205
Бит вареник с мясом, слив	150	275,7	175	320,8
Бат с варенье	200	40	200	40
Финд торт, смет	19/63	184,95	19/63	184,95
Полдник:				
Бат с варенье	200	40		
Кефир	20	82,9		