

Карасиков А.Н.



Меню на 12 сентября 2011 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зинсварка вар. с мал. сах	100	386	100	386
Бат с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Рисовый суп свежий	60	4,2	60	4,2
Пюре картофельное, сметанно-сливочное	250	124,75	300	149,7
Салат с морковью и свеклой	50	228,8	50	228,8
Макароны с мясным соусом	150	168,45	175	196,58
Бат с сахаром	200	40	200	40
Фрукты свежие	19/63	187,23	19/63	187,23
Полдник:				
Бат с сахаром	200	40		
Чай с сахаром	20	82,9		