



утверждаю
 Директор ФГБУ «ВНИИОИ»
 Карасиков А.Н.

Меню на 14 сентября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чай с молоком, рисовый	200	203,0	200	266,0
Сыр с сахаром	200	40	200	40
Желе с желемином	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп картофель с мясом, укроп	200	283,12	200	338,74
Картофель, домашний	50	199	50	199
Рис с овощами	150	202,86	175	237,22
Сыр с сахаром	200	40	200	40
Желе с желемином, желеми	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Сыр с сахаром	200	40		
Желе	20	52,9		