



Утверждаю

Директор СОШ № 22

Карасиков А.Н.

Меню на 18 января 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
супо вареное	40	62,84	40	62,84
какао на молоке	200	195	200	195
яблоко тушеное	40	93,52	40	93,52
масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
рисовый суп + морк + зел. суп.	50	4,2	50	4,2
борщ с картоф., капустой	200	123,75	200	123,75
рыбный суп, картофель.	150	812,75	175	820,74
суп с луком	50	32,9	50	32,9
суп с свеклой	200	40	200	40
желе с мясом, рисом	10/63	187,55	10/63	187,55
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		