

утверждено

Директор ЗОШ № 1

Карасиков А.Н.



Меню на 19 сентября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Сырники мясные с ябл. соусом	120	199,3	200	199,1
Ватруш с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Суп овощной с мор. капустой	60	7,2	60	7,2
Суп картофельный с мор. капустой	250	90,68	300	128,8
Макароны отваренные с соусом	150	168,45	175	196,52
Суп куриный с луком	80	228,0	80	228,0
Ватруш с сахаром	200	40	200	40
Чай зеленый, рте	10/63	187,55	10/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	52,9		