



[Handwritten signature]

Карасиков А.Н.

Меню на *21 января 2022г.*

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
<i>Вареники, Мясное варени</i>	<i>80</i>	<i>307,0</i>	<i>80</i>	<i>307,0</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>40</i>
Обед:				
<i>Чай с сахаром</i>	<i>60</i>	<i>7,2</i>	<i>60</i>	<i>7,2</i>
<i>Пюре с картоф, овощами</i>	<i>250</i>	<i>103,45</i>	<i>300</i>	<i>118,8</i>
<i>Рис с ту фар</i>	<i>150</i>	<i>214</i>	<i>175</i>	<i>260,4</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>40</i>
<i>Мед мисс, рисовый</i>	<i>19/63</i>	<i>187,55</i>	<i>19/63</i>	<i>187,55</i>
Полдник:				
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>		
<i>Мед мисс</i>	<i>200</i>	<i>80,9</i>		