

Утвержден

Директор БОУН №7

Карасиков А.Н.

Меню на 25 сентября 2022г

Завтрак	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Булочки, манная с маслом / сметана с сахаром	120 200	190,1 40	120 200	190,1 40
Обед:				
Супомы из свеклы	60	4,2	60	4,2
Пюре из св. картофеля	200	27,25	200	27,25
Омлет тушеный с маслом, лук	50/50	105	50/50	105
Омлет тушеный с маслом, сметана	50	27,7	45	20,2
Салат с огурцами	200	40	200	40
Желе фруктовое, рисовый	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Салат с огурцами	200	40		
печенье	20	82,9		