

Меню на 26 октября 2022 г.

	7-11 лет		11-18 лет		к/кал
	вес	к/кал	вес	к/кал	
Завтрак:					
Запеканка творог с яблок/си.	120	306	120	306	
Чай с сахаром	200	40	200	40	
Обед:					
Супе рыбный	200	7,2	200	7,2	
Отваренная картошка	250	124,75	300	149,7	
Пюре картофельное	80	228,8	80	228,8	
Макаронная с соусом	150	168,45	175	196,52	
Чай с сахаром	200	40	200	40	
Фрукты свежие, салат	19/63	187,55	19/63	187,55	
Полдник:					
Чай с сахаром	200	40			
Печенье	20	82,9			